

Als lactatiekundige en natuurlijk kraamverzorgende weet ik hoe belangrijk moedermelk voor een pasgeborene is. Toch is het voor veel moeders en ook kraamverzorgenden onbekend, en onbekend maakt onbemind. Met deze folder hoop ik het onbekende weg te nemen en moeders en kraamverzorgenden te stimuleren om donormelk als alternatief te kiezen als eigen moedermelk niet voorhanden is.

Moedermelk

Menselijke moedermelk is het biologisch normvoedsel voor alle mensenbaby's. Moedermelk is levenschenkend.

Het is op een bijzondere manier samengesteld, alles wat een kindje in het begin nodig heeft is er in aanwezig. Als je vanuit antroposofisch perspectief kijkt, dan zie je dat alle voedings- en opbouwstoffen die een mens gedurende zijn leven nodig heeft al in de moedermelk aanwezig zijn. Je zou kunnen zeggen dat je het kind met moedermelk nog een extra steuntje in de rug of extra reisproviand mee geeft op zijn levensweg.

De vetten in de moedermelk kan je zien als de basisvoeding voor het ik-lichaam, ze ondersteunen de ontwikkeling voor een gezonde warmte huishouding. Ze zorgen voor de warmte.

De koolhydraten in de moedermelk kan je zien als de basisvoeding voor het astraal-lichaam, ze ondersteunen de ontwikkeling van een gezond zielenleven. Ze zorgen voor de ziel.

De eiwitten in de moedermelk kan je zien als basisvoeding voor het ether-lichaam, ze ondersteunen de ontwikkeling van gezonde levenskrachten. Ze zorgen voor de opbouw.

De mineralen in de moedermelk kan je zien als de basisvoeding voor het fysiek-lichaam, ze ondersteunen een stevig levensgevoel. Ze zorgen voor de vastheid.

Als een baby niet aan de borst van de eigen moeder gevoed kan worden dan gaat de voorkeur naar afgekolfde melk van de eigen moeder. Is eigen moedermelk (nog) niet aanwezig is de volgende optie donormelk. Indien dit niet voorradig is geniet kunstvoeding als babyvoeding de voorkeur.

Wat is donormelk

Donormelk is afgekolfde moedermelk van een andere moeder. Donormelk is goed te verdragen door de baby.

Belangrijk is om te weten dat de donormoeder gezond is en dat zij gezonde voeding tot zich neemt. Dat wat de donormoeder tot zich neemt komt ook in de melk terecht. Je kan dit soort vragen ook rustig aan de donormoeder stellen. En je kan om een bloedtest vragen. Deze wordt bekostigd door de vraagmoeder.

Hoe kom je aan donormelk

Het is mogelijk om een donormoeder in de eigen omgeving van de vraagmoeder te zoeken. Denk dan aan zus, nicht of ander familielid of vriendin of aan een moeder die haar eigen kindje aan de borst heeft. De leeftijd van het kindje is niet relevant. Donormelk is naar mijn mening altijd een beter alternatief dan kunstvoeding.

Is er geen donormoeder in de eigen omgeving van de moeder dan kan er een oproep geplaatst worden bij het Nederlands Moedermelk Netwerk. Dit is een website met een grote databank van moedermelkdonoren en ontvangers/gebruikers

van moedermelk. Zij koppelen donor en vraagmoeder aan elkaar. Daarnaast geven zij ook richtlijnen uit voor de veiligheid en behandeling van donormelk.

De moedermelkbank verzamelt donormelk en stelt het ter beschikking aan premature baby's of zieke baby's. De donoren voldoen aan strenge eisen, welke terug te vinden zijn op de website van de moedermelkbank.

Het blijft altijd de keuze van de ouders of zij gebruik willen maken van donormelk.

Belangrijk om te weten

De donormoeder moet hygiënisch werken, dat wil zeggen, voor het kolven handen wassen, kolf spullen zijn uitgekookt, ook de flesjes waarin de melk wordt opgevangen. De melk wordt direct gekoeld of ingevroren.

Voor het gebruik van de donormelk kan deze worden gepasteuriseerd. Op de website van het Moedermelk Netwerk staat hierover duidelijke instructies. Elk bewerkingsproces dat moedermelk ondergaat, zorgt ervoor dat voedingsstoffen in de melk veranderen. Maar het is altijd nog meer lichaamseigen dan kunstvoeding.

Duurzame kunstvoeding

Als er geen moedermelk is en ook geen donormelk mogelijk of gewenst is, dan is er nog een alternatief: duurzame kunstvoeding

Holle is een biologisch dynamische kunstvoeding. Deze voeding heeft verreweg de minste kunstmatige toevoegingen en bevat geen suiker. Biobimlac is een biologische kunstvoeding. Deze voeding is gemaakt op basis van koemelk,

afkomstig van biologisch gehouden koeien. minder bewerkt, minder toevoegingen en geen suiker.

Er is ook kunstvoeding op basis van geitenmelk te krijgen (Nannycare en Kabrita)

De reguliere merken als Hero en Nutrilon zou ik als laatste alternatief aanraden.

Een alternatief voor kunstvoeding is om zelf te maken op basis van amandelpasta. Nadeel hiervan is dat sommige baby's hier overgevoelig op kunnen reageren.

Benodigheden: Witte amandelpasta, rijstmoutstroop en water. Verkrijgbaar bij de natuurvoedingswinkel.

Bereidingswijze: 1 eetlepel amandelpasta met 20 gram rijstmoutstroop en 150 cc lauwwarm water mengen. Zeven door een theezefje en klaar. (kan maximaal 1 keer per dag gegeven worden) In de koelkast 24 uur houdbaar.

Bronnen:

www.moedermelknetwerk.nl

www.borstvoeding.com

www.borstvoedingenzo.nl

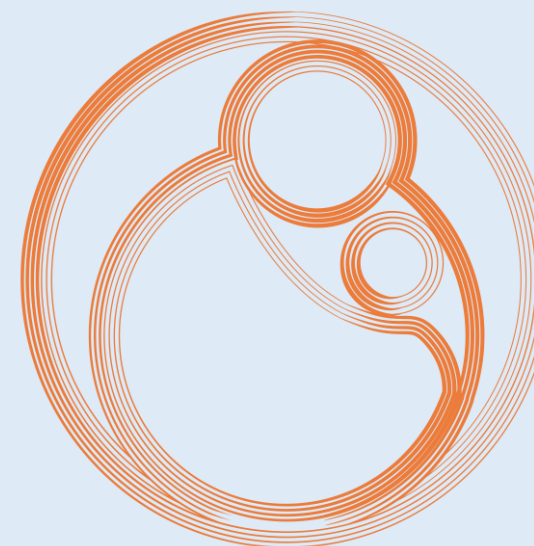
www.vumc.nl/afdelingen/Neonatologie/Moedermelkbank/

Deze folder is gemaakt als eindopdracht voor de opleiding Natuurlijke Kraamzorg door:

Audrey van Baggem

Natuurlijk kraamverzorgende en lactatiekundige

Donormelk



Kraamzorg
in geborgenheid